

De Baby Groente Tas zet ouders 'op de rit' met vers koken

Resultaten van de pilot in Purmerend en Beemster



In 2021 stelden gemeenten Purmerend en Beemster 8 weken gratis de Baby Groente Tas beschikbaar, voor baby's van 4 tot 6 maanden. De VU Amsterdam onderzoekt de effecten.

Prof Dr. Jaap Seidell onderzocht deze pilot samen met Msc. Suzanne Raven

"De Baby Groente Tas is een kansrijk instrument. Het helpt gezinnen om in het ritme te komen van vers koken. Doordat groente én hulpmiddelen worden thuisbezorgd, is de tas veel effectiever dan informatie alleen. Het zou fantastisch zijn als meer gemeenten deze tas beschikbaar stellen voor jonge ouders en hun baby. Het eerste levensjaar is cruciaal in het aanleren van gezonde smaken als groente."



1. 51% van de baby's doet mee

51% van alle gezinnen met baby's schrijft zich in op basis van één brief

50% eerste kinderen, 50% heeft meer kinderen

8% is lager opgeleid, 40% heeft MBO, 50% HBO of WO



3. Met de BGT krijgen baby's vaker verse groente

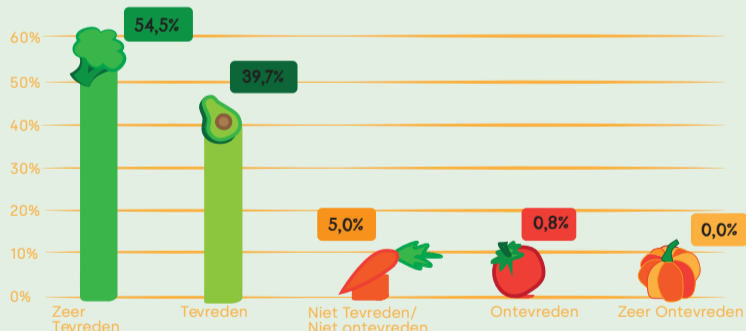
De frequentie van groente geven ligt bij ouders met de BGT significant hoger. Daarbij denkt 29% dat zij zonder BGT vaker potjesgroente hadden gegeven.

5. 94% van de ouders is (zeer) tevreden

De variatie aan groente, de groente van de boer, het 'ontzorgen op wat en hoe' en thuisbezorgen worden vooral gewaardeerd.

"Bij mijn eerste twee kinderen gaf ik altijd potjes. Ik wist niet zo goed hoe ik vers moest koken. Nu bij de derde heb ik door de Baby Groente Tas ervaren dat het heel makkelijk is! Ik kook nu alleen nog maar vers voor de baby."

33. Hoe tevreden bent u met de Baby Groente Tas?



Wat is de Baby Groente Tas?

De Baby Groente Tas is een papieren tas die wekelijks thuis wordt bezorgd. Elke week zitten er twee nieuwe groentes in, plus een recept voor babyhapjes. Ouders maken met één tas 7 tot 10 babyhapjes, en vriezen deze in. De eerste tas bevat ook diepvries bakjes en een staafmixer.

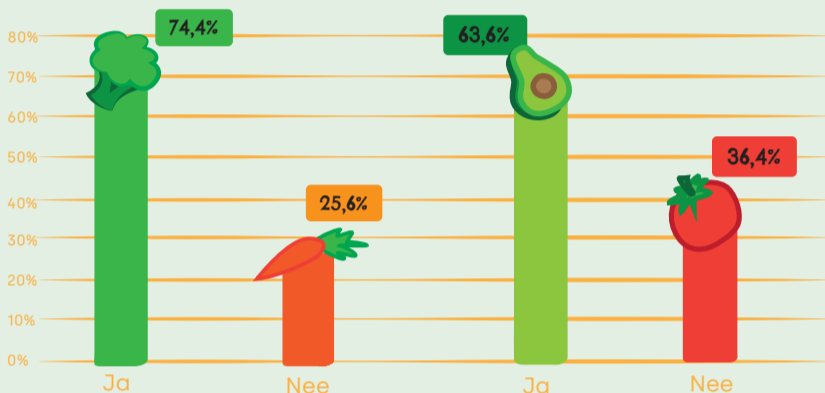


2. Baby's met de BGT eten gevarieerder groente

Baby's én hun ouders eten de groentes uit de BGT. Ze proeven daardoor groentes die ze anders niet hadden gegeten.

21. Ik denk dat ik zonder Baby Groente Tas minder soorten groenten had gegeven aan mijn baby

23. Ik heb door de Baby Groente Tas groente geproefd die ik daarvoor nooit af



4. Met de BGT krijgen baby's eerder groente

Ouders met de BGT starten significant eerder met groente geven. De tas helpt om voornemens om te zetten in gedrag.

6. 86% wil door met de BGT

Na 8 weken BGT wil 86% gratis door. Slechts ongeveer 10% gaat betaald door. Dat kost per week €4,50 bij afhalen en €7,00 thuisbezorgen.

46% geeft 8 weken na de laatste gratis tas, nog even vaak verse groente, maar minder gevarieerd.

7. De BGT community

51% van alle deelnemers is lid van de BGT facebook community. Ouders delen hier filmpjes foto's en helpen elkaar!

De Pilot

Aansluitend op het landelijk programma Kansrijke Start, willen gemeenten Purmerend en Beemster er zijn voor haar jongste burgers en hun ouders.

In 2021 konden ouders met een baby tussen de 4 en 6 maanden oud, 8 weken lang gratis de Baby Groente Tas ontvangen. Rekrutering verliep via een brief vanuit de gemeente, het consultatiebureau en social media. De pilot is op drie manieren onderzocht door de VU Amsterdam:

Vragenlijst naar gedrag en ervaringen, na 6 weken Baby Groente Tas N=121

Wetenschappelijk experiment met gevalideerde Food Diaries N = 40. We vergeleken in week 1 en week 8 voedselinname van baby's met en zonder de BGT. We maten het effect op variatie, frequentie, vroeg starten en hoeveelheid verse groenten.

8 weken na de laatste tas, vragenlijst naar gedrag en ervaringen, N=30

Meer informatie, f.volker@spurd.nl www.babygroentetas.nl